

## Dein Körper gehört dir!

Du hast das Recht zu entscheiden, wer dich berührt und wo man dich berührt. Keiner darf dich zu etwas zwingen, was dir unangenehm ist.

## Es ist richtig was du fühlst!

Du kannst dich auf dein Gefühl verlassen, auch wenn jemand behauptet, dass damit etwas nicht in Ordnung ist. Wenn dir etwas seltsam, blöd, komisch oder ekelig vorkommt, darfst du es anderen sagen.

## Du darfst NEIN sagen!

Sag NEIN wenn dir etwas nicht passt, z.B.

- wenn dich jemand komisch berührt
  - dir Dinge zeigt oder sagt, die du blöd oder ekelig findest
  - wenn jemand will, dass du etwas tust, was dir unangenehm ist.
- Wenn dein NEIN nicht gehört wird, wehr dich mit allen Kräften!

## Es gibt schöne und blöde

### Geheimnisse!

Schöne Geheimnisse sind spannend und machen Spaß. Blöde Geheimnisse machen dir Angst und Sorgen. Du hast das Recht jemandem davon zu erzählen. Das ist kein petzen!

## Geschenke sind umsonst!

Du entscheidest ob du ein Geschenk annehmen willst oder ob du es ablehnst. Für Geschenke brauchst du nichts zu tun. Es ist gemein, wenn dir jemand nur etwas schenkt, damit du etwas für ihn tust.

## Du hast ein Recht auf

### Privatheit!

In deinem Zimmer darfst du alleine und ungestört sein.

Das gleiche gilt für das Badezimmer und die Toilette. Du hast das Recht dich zu waschen und anzuziehen, ohne dass dir jemand zuschaut.

## Du darfst Fragen stellen!

Du hast das Recht auf deine Fragen über deinen Körper und Sexualität Antworten zu bekommen. Es ist wichtig, dass du viel darüber weißt. Wenn dich etwas interessiert, du unsicher bist oder dir etwas komisch vorkommt, frag nach!

## Du hast das Recht, Hilfe zu bekommen!

Manchmal ist es schwer sich alleine zu wehren.

Wenn dich etwas bedrückt, wenn du Angst hast oder dich bedroht fühlst, dann hol dir Hilfe.

Manchmal passiert es, dass du nicht gleich verstanden wirst. Gib nicht auf bis du jemanden findest, der dir helfen kann.

## Wer kann dir helfen?

Du darfst immer mit jemandem sprechen, dem du vertraust. Auch wir im Kinderdorf wissen, dass es Menschen gibt, die deine Rechte missachten. Das ist nicht in Ordnung und du kannst nichts dafür.

## Auch du kannst helfen!!

Manchmal kann ein Kind oder Jugendlicher sich selbst keine Hilfe holen. Wenn du das mitbekommst, dann ist es richtig wenn du Hilfe holst.



# Wer kann dir noch helfen?

Es gibt auch außerhalb des Kinderdorfes Menschen, die dir helfen können. Bei ihnen kannst du anrufen oder vorbeigehen, ohne dass du es einer Erzieherin oder einem Erzieher sagst.

Es gibt

## „Die Nummer gegen Kummer“ **0800 - 111 03 33**

Hier erreichst du kostenlos jemanden von montags bis freitags von 15-19 Uhr.

Wenn du jemanden sprechen willst, mit dem du dich auch treffen könntest ist das für unser Kinderdorf:

**Frau Jahnke Lowis**

Sie arbeitet im  
**Deutschen Kinderschutzbund  
in Viersen**

auf der Gereonstraße 57  
(gegenüber der Sprachheilschule)  
Telefonnummer

**02161 - 2 17 98**

Meist läuft dort der Anrufbeantworter.

Wenn du deinen **Namen** und **Telefonnummer** nennst, dann ruft sie dich zurück!  
Dein Gespräch wird vertraulich behandelt.

Diese Rechte sind entnommen aus dem Leitfaden zur Prävention von und zum Umgang mit (sexueller) Gewalt in den Bethanien Kinder- und Jugenddörfern



**BETHANIEN  
Kinder- und Jugenddorf  
Schwalmatal**

Ungerather Straße 1-15 • 41366 Schwalmatal

**Telefon 02163 / 490 20**

**Träger: BETHANIEN Kinderdörfer gGmbH**  
Ungerather Straße 1-15 • 41366 Schwalmatal

# STOPP!!!



Rechte für Kinder und Jugendliche zur körperlichen Selbstbestimmung. Wir haben sie für dich erstellt, damit du sie immer zur Hand hast, wenn du sie brauchst.  
Habe Mut sie mit anderen zu besprechen und sie einzufordern!