

Auch du kannst helfen!

Manchmal kann ein Kind oder Jugendlicher sich selbst keine Hilfe holen. Wenn du das mitbekommst, dann ist es richtig, wenn du Hilfe holst.

Wer kann dir noch helfen?

Es gibt auch außerhalb des Kinderdorfes Menschen, die dir helfen können. Bei ihnen kannst du anrufen oder vorbeigehen, ohne dass du es einer Erzieherin oder einem Erzieher sagst.

Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche:

**Kinderschutzbund
RV Rheingau e.V.**

Neustraße 5
65366 Geisenheim

Telefonnummer:

06722 5515



STOPPP!



Bethanien Kinder- und Jugenddorf Eltville

Marienhöhe 1 · 65346 Eltville
Fon: 06123 696-0 · Fax: 06123 696-933
eltville@bethanien-kinderdoerfer.de
www.bethanien-kinderdoerfer.de

**Rechte für Kinder und Jugendliche zur
körperlichen Selbstbestimmung.**

**Wir haben sie für dich erstellt, damit du sie
immer zur Hand hast, wenn du sie brauchst.**

**Habe Mut sie mit anderen zu besprechen
und sie einzufordern!**

Diese Rechte wurden für die Kinder der Bethanien Kinder- und Jugenddörfer erstellt.

Träger:
Bethanien Kinderdörfer gGmbH
Ungerather Straße 1-15
41366 Schwalmtal



Dein Körper gehört dir!

Du hast das Recht zu entscheiden, wer dich berührt und wo man dich berührt. Keiner darf dich zu etwas zwingen, was dir unangenehm ist.

Es ist richtig was du fühlst!

Du kannst dich auf dein Gefühl verlassen, auch wenn jemand behauptet, dass damit etwas nicht in Ordnung ist. Wenn dir etwas seltsam, blöd, komisch oder ekelig vorkommt, darfst du es anderen sagen.

Du darfst NEIN sagen!

Sag NEIN, wenn dir etwas nicht passt, z. B.

- wenn dich jemand komisch berührt
- wenn dir jemand Dinge zeigt oder sagt, die du blöd oder ekelig findest
- wenn jemand will, dass du etwas tust, was dir unangenehm ist.

Wenn dein NEIN nicht gehört wird, darfst du dich wehren und dir Hilfe holen.

Du bist nicht schuld!

Manchmal merkt man erst nachher, dass irgendwas nicht stimmt, dir etwas peinlich ist oder du dich komisch fühlst. Sprich mit jemandem, dem du vertraust. Du bist nie schuld, auch wenn du mitmachen wolltest. Der Erwachsene hat immer die Verantwortung.



Geschenke sind umsonst!

Du entscheidest, ob du ein Geschenk annehmen willst oder ob du es ablehnst. Für Geschenke brauchst du nichts zu tun. Es ist gemein, wenn dir jemand nur etwas schenkt, damit du etwas für ihn tust.

Du hast ein Recht auf Privatheit!

In deinem Zimmer darfst du alleine und ungestört sein. Das gleiche gilt für das Badezimmer und die Toilette. Du hast das Recht dich zu waschen und anzuziehen, ohne dass dir jemand zuschaut.

Du darfst Fragen stellen!

Du hast das Recht, auf deine Fragen über deinen Körper und Sexualität Antworten zu bekommen.

Es ist wichtig, dass du viel darüber weißt. Wenn dich etwas interessiert, du unsicher bist oder dir etwas komisch vorkommt, frag nach!

Du hast das Recht Hilfe zu bekommen!

Manchmal ist es schwer, sich alleine zu wehren. Wenn dich etwas bedrückt, wenn du Angst hast oder dich bedroht fühlst, dann hol dir Hilfe.

Manchmal passiert es, dass du nicht gleich verstanden wirst. Gib nicht auf, bis du jemanden findest, der dir helfen kann.

Es gibt schöne und blöde Geheimnisse!

Schöne Geheimnisse sind spannend und machen Spaß. Blöde Geheimnisse machen dir Angst und Sorgen. Du hast das Recht jemandem davon zu erzählen. Das ist kein Petzen!

